



Stockholms Radiosegelsällskap

Program för IOM Clinic på årsmötet 2018

I anslutning till årsmötet tisdagen den 20/2 kl:18.00 arrangeras ett **Trim o Teori möte** med fokus på racing.

Några av de främsta i IOM-klassen kommer att ge tips de på hur de gör för att lyckas med att nå toppresultat.

Hur förbereder och trimmar de främsta i klassen?
Hur planeras och genomförs racen?

Claus SWE14, Bosse SWE 43 och Thomas SWE 50 kommer att berätta hur de gör i situationer som vi har att hantera under och inför race.

Programmet fokuserar på Trim och Strategier.

- Trim (Visas på båt)
- Båtfart
- Strategi
- Vind
- Start och 1:a Kryss
- VMG-segling
- Hantering av vindskift?
- Lovartsmärket
- Undanvindssegling

Lasse B SWE 91 kommer att fungera som "toastmaster" och fördela ordet till de som så önskar. Avsikten är att avhandla ett ämne i taget. I största möjligaste mån. Innan varje ny programpunkt görs en kort introduktion av ämnet.

Samtliga deltagare är självklart välkomna att delta med frågor/svar.

Väl mött!

Lasse B SWE 91
Claes B SWE 98

Anmälan till årsmötet görs som vanligt via SRSS hemsida